

CHARLAS para padres sobre la PREVENCIÓN

METANFETAMINA: LO MÁS RECIENTE

ESCRITO POR LYNDA KAMERRER

EDICIÓN DE KRIS GABRIELSEN AND JACK WILSON

Edición No. 24

CENTRO WESTERN PARA LA APLICACIÓN
DE TECNOLOGÍA EN PREVENCIÓN DE CSAP
DIRECTORA, JULIE HOGAN, PH.D.

La metanfetamina continúa siendo prominente en las noticias y es de preocupación para una gran cantidad de padres. El tráfico y uso de esta droga gradualmente se difunde de la costa poniente al suroeste al poniente central y al oriente de Estados Unidos. Comunidades agrícolas y áreas geográficamente aisladas fueron la mira inicialmente por aquellos que la producen o “cocinan”. Hoy en día la metanfetamina se encuentra en áreas suburbanas, rurales y urbanas a través del país. Una encuesta nacional de jóvenes hace nota de los siguientes cambios del año 2004 al 2005: uso de la anfetamina de toda una vida aumentó .6% entre estudiantes del grado 8, disminuyó 1.2% entre estudiantes del grado 10, y disminuyó entre estudiantes del grado 12¹.

RECUERDE:

“Nunca dude que un grupo pequeño de ciudadanos serios y comprometidos puedan cambiar el mundo; efectivamente, es la única cosa que alguna vez lo haya hecho”.

- Margaret Meade

El costo no es barrera y tampoco lo es el acceso. La metanfetamina se puede hacer casi en cualquier lugar con pocos ingredientes fácil de obtener.

Cuando menos 20 estados han decretado o están considerando leyes que restringen la compra de los ingredientes fácilmente disponibles para producirla. Centros de tratamiento, investigadores y oficiales de la justicia criminal trabajan duro para desarrollar y asegurar fondos para el tratamiento efectivo¹. Agencias de ley contra las drogas han aumentado la repartición de recursos para la eliminación de drogas e ingredientes importados, para identificar y deshacer con gran seguridad los laboratorios y aumentar el castigo de los violadores. Comunidades y estados enteros colaboran con agencias federales para iniciativas contra la metanfetamina. Personas pueden organizarse y combinar sus esfuerzos para la prevención e intervención contra la metanfetamina; visite, www.methwatchwa.com, y vea algunas maneras de hacerlo. El Proyecto de Oregon, Methamphetamine Awareness, es una

2005

coalición innovadora en las escuelas de preparatoria, como la industria de cine y educación preventiva. Para mayor información también visite, www.methawarenessproject.org.

PIENSE EN LO SIGUIENTE:

- Es importante entender los factores de riesgo, tendencias en el uso de drogas y características singulares sobre el problema de la metanfetamina en su comunidad al considerar estrategias de prevención y educación.
- Tomar en cuenta el problema de la metanfetamina por medio de una prevención comprensiva y educación diseñada para la prevención en todas las formas de abuso de drogas aumentará la eficacia a largo plazo¹.
- Visite el nuevo sitio patrocinado federalmente para información mas reciente sobre la metanfetamina. www.methresources.gov.

PASOS A DAR:

- Participe activamente en la escuela, su comunidad y programas de prevención y educación familiar con su hijo.
- Hable francamente con su familia sobre la metanfetamina; exprese claramente su política de no consumirla.
- Escuche con frecuencia las preocupaciones de sus adolescentes.
- Repase y practique las habilidades para rechazar las drogas; visite <http://family.samhsa.gov/teach/refusal.aspx> para conseguir más ideas.

Para mayor información llame al:

RECURSOS:

- ¹ Substance Abuse and Mental Health Data Archive, Universidad de Michigan. New 2005 drug trends. (Nuevas tendencias de uso de drogas 2005). Adquirido el 20 de diciembre de 2005 <http://monitoringthefuture.org/data/05data/pr05t1.pdf>.
- ¹ National Institute of Drug Abuse. (21 de abril de 2005). NIDA infoFacts: High school and youth trends. (infoFacts del NIDA: Tendencias entre estudiantes de la escuela preparatoria y jóvenes) Adquirido el 14 de agosto de 2005, www.drugabuse.gov/Infofacts/HSYouthtrends.html.
- ² U.S. Department of Health and Human Services. (2004). Long-term abstinence brings partial recovery from methamphetamine damage (Abstinencia a largo plazo rinde recuperación parcial del daño de la metanfetamina) (NIH Publication No. 05-3478). Bethesda, MD: Autor.
- ⁴ U.S. Dept of Justice, U.S. Dept of Health and Human Services, U.S. Dept of Education, and the Office of National Drug Control Policy/Methamphetamine Interagency Task Force - Final Report: Federal Advisory Committee. (2000). Washington, DC: Government Printing Office.